bella baby Happy

MamaSyla

PROSTE ZABAWY
DLA TWOJEGO DZIECKA

TO MAKE YOU Happy



Spis treści

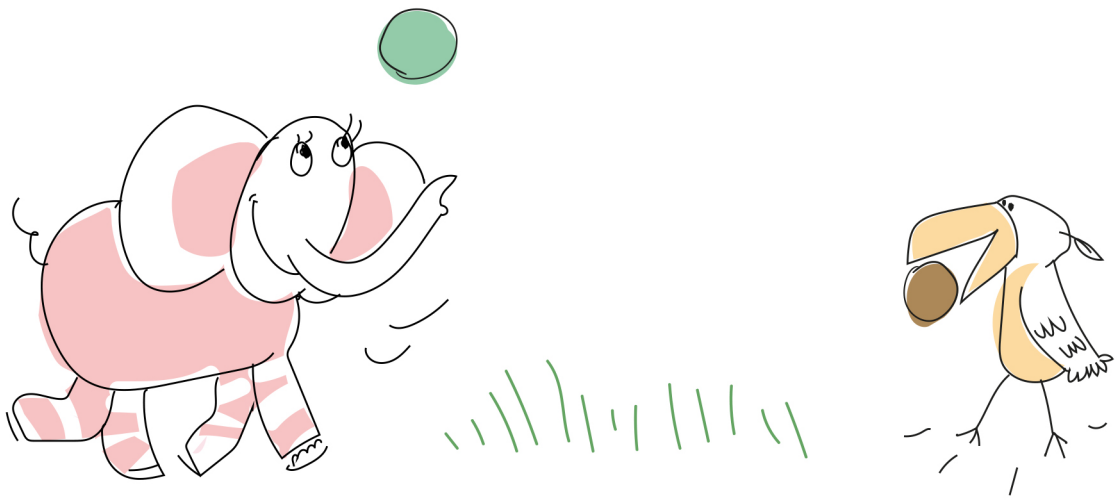
dla niemowląt 3

od 1. roku życia 16

od 2. roku życia 25

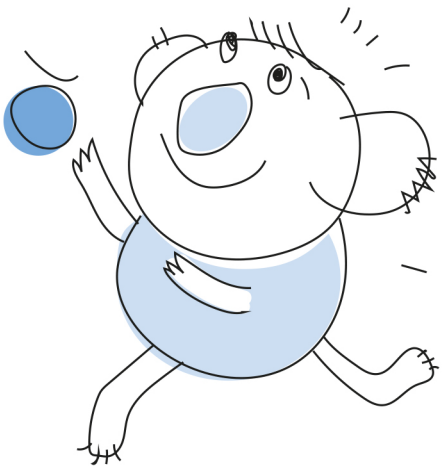
od 3. roku życia 34

od 4. roku życia 45



Kilka słów od...

Mama Syla



Cześć!
Mam na imię Sylwia, jestem mamą Franklina i to właśnie dla niego tworzę domowe zabawy, które nie tylko pomogły mi wypić niejedną ciepłą kawę (co, będąc mamą, wcale nie jest takie proste), ale przy okazji wspierają jego rozwój. Z czasem zaczęłam pokazywać je w Internecie i tak powstał profil MamaSyla – miejsce, w którym ułatwiam rodzicom codzienność z dzieckiem, pokazując proste patenty i pomysły na zabawy z tego, co większość z nas ma już w domu.

Zabawy podzielone są na kategorie wiekowe, ale chciałabym podkreślić, że każde dziecko jest inne. Jeśli jednak coś Cię zaniepokoi w rozwoju Twojego dziecka, skonsultuj się ze specjalistą.

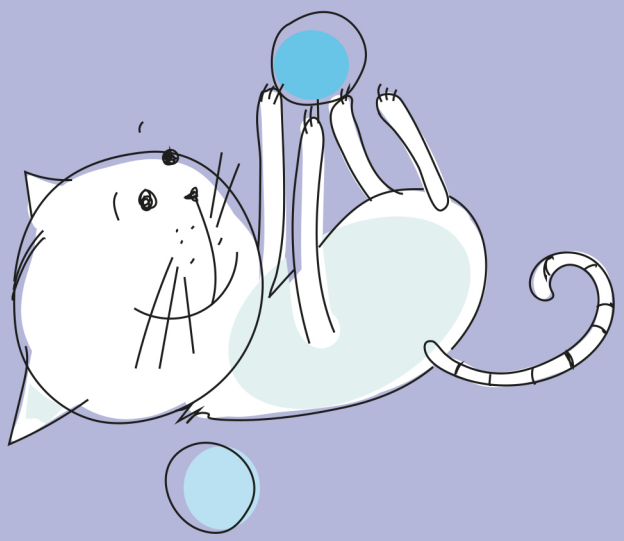
⚠ Ze względów bezpieczeństwa podczas zabawy nie zostawiaj dziecka bez nadzoru. Stwórz zabawę, zrób sobie coś ciepłego do picia w swoim ulubionym kubku, usiądź i obserwuj z satysfakcją odkrywanie świata przez Twoje dziecko!





@mamasyla_

ZABAWY DLA NIEMOWLĄT

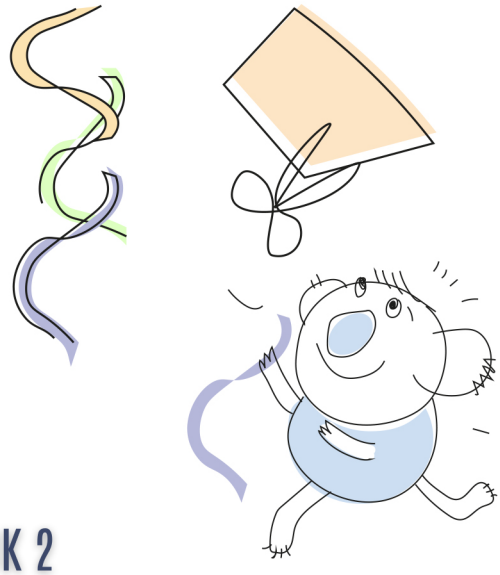


KOLOROWE WSTĄŻKI

To ćwiczenie rozwija precyzję ruchów dłoni i palców.

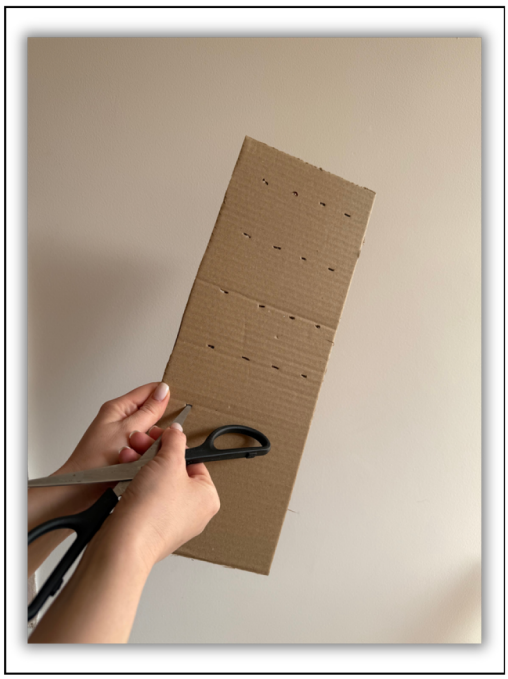
Co potrzebujesz?

- tekturę,
- kolorowe wstążki,
- nożyczki.



Jak zrobić?

KROK 1



Nożyczkami zrób małe dziurki na całej powierzchni tektury.

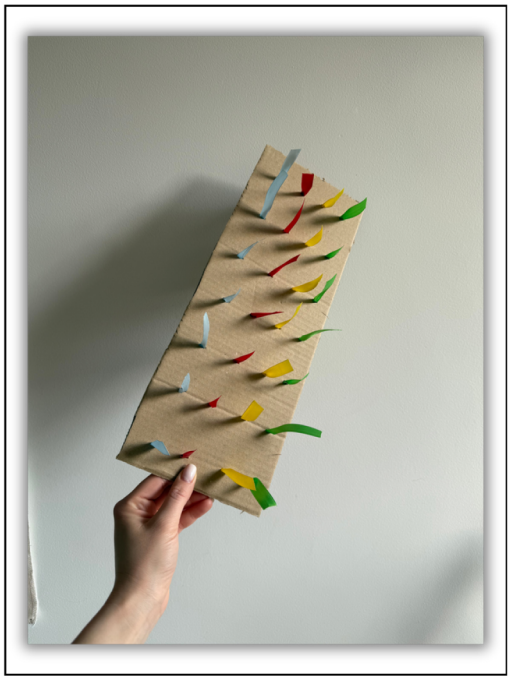
KROK 2



Wstążki przełóż przez dziurki za pomocą nożyczek.



Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie wyjąć wszystkie wstążki z tektury.





DOMOWY PIASEK

To klasyczna zabawa sensoryczna stymulująca zmysły dziecka.

Co potrzebujesz?

- płatki owsiane,
- blender,
- miska, kubeczki i łopatka.

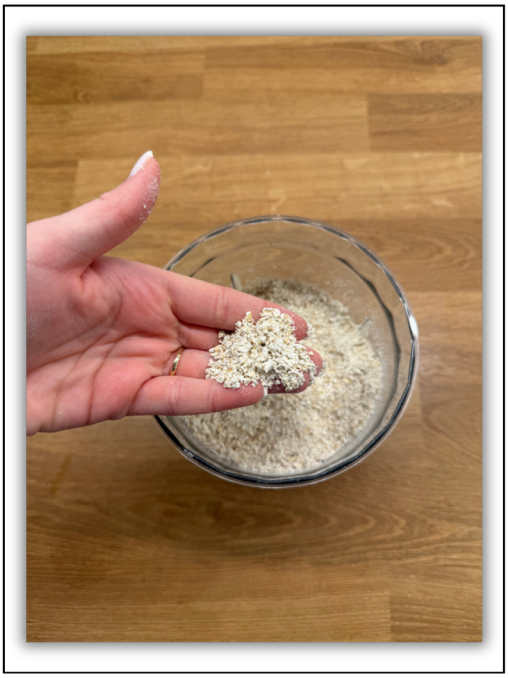
Jak zrobić?

KROK 1



Płatki wrzuć do blendera.

KROK 2



Blenduj do momentu uzyskania drobnego pyłu.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko może przesypywać piasek
z kubeczka, używając łopatki, a najlepiej przy użyciu własnych rączek.





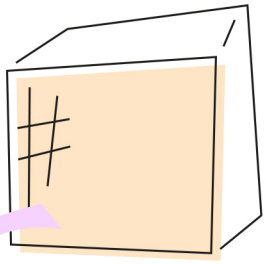
Dodając odrobinę wody, piasek stanie się bardziej lepki!

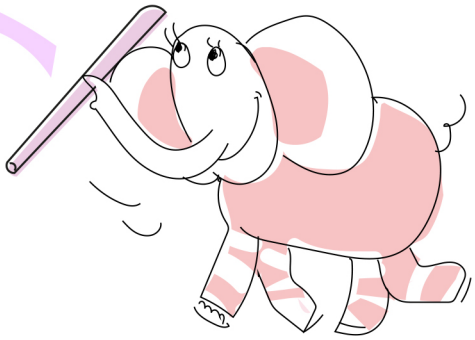
POCIĄGNIJ SŁOMKĘ

Dziecko ma okazję zrozumieć proste zasady przyczyny i skutku.

Co potrzebujesz?

- koszyk,
- wstążki,
- słomki.





Jak zrobić?

KROK 1



Wstążkę przełóż przez koszyk.

KROK 2

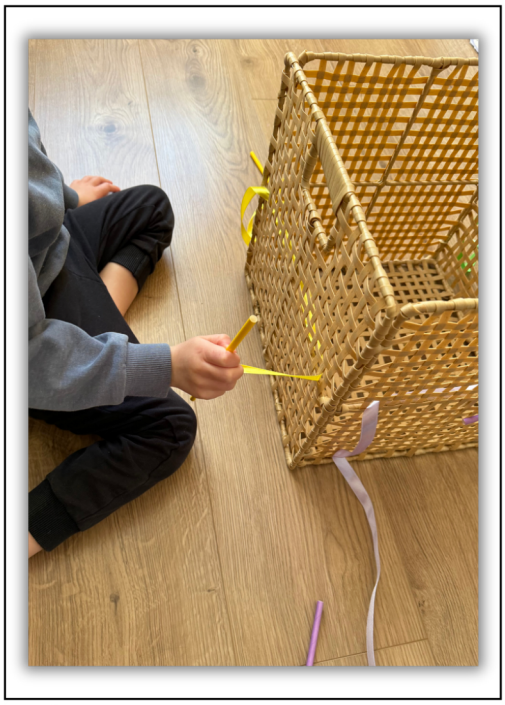


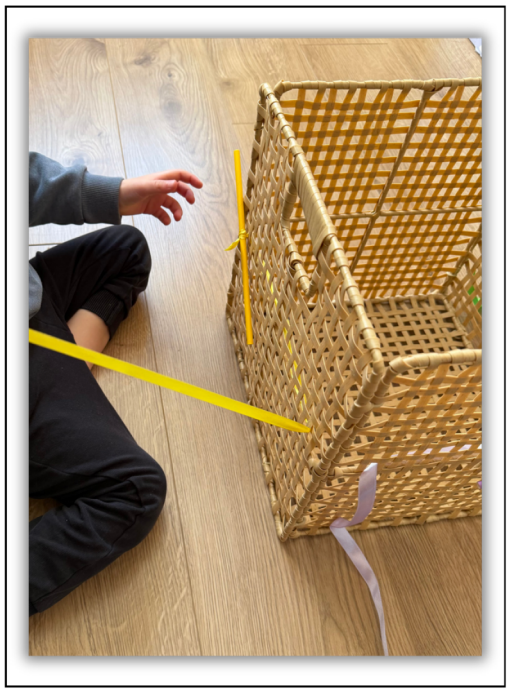
Na obu końcach zawiąż słomki.
W zależności od tego, jaki masz koszyk, zawiąż słomki na każdej możliwej stronie.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Gdy dziecko ciągnie słomkę z jednej strony, druga automatycznie przesuwa się do kosza.





SŁOMKI NA ŚCIANIE

To ćwiczenie wzmacniające mięśnie dłoni i palców.

Co potrzebujesz?

- słomki,
- taśma izolacyjna,
- nożyczki.



Jak zrobić?

KROK 1



Taśmę przetnij na mniejsze fragmenty.

KROK 2



Słomki przyklej na taśmę do ściany.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



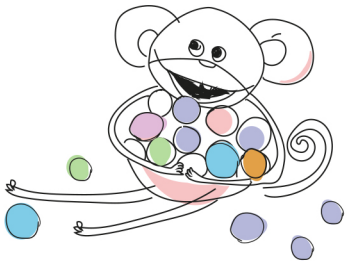
Dziecko ma za zadanie odkleić słomki od ściany.



KOLOROWE WITRAŻE

Żywe kolory wspierają rozwój wzroku, percepcji i uwagi.

Co potrzebujesz?



- kolorowa bibuła,
- laminator i folia do laminacji,
- drewniane patyczki,
- klej na gorąco,
- sznurek,
- wieszak, stojak edukacyjny lub długi patyk – do powieszenia witraży.

Jak zrobić?

KROK 1



Z bibuły wytnij prostokąty.

KROK 2



Wyciętą bibułę zalaminuj.

KROK 3



Wytnij, a dookoła przyklej drewniane patyczki, tworząc ramkę.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy

Gotowe witraże możesz powiesić na stojak edukacyjny, długi patyk lub wieszak. Pamiętaj, by witraże nie znalazły się nad głową dziecka, a w linii pępka lub odrobinę dalej.



Dziecko może obserwować kolory!





Witraże wyglądają magicznie, gdy oświetlą je promienie słońca!

Domowa mata wodna

Może zachęcić niemowlaka do zabawy na brzuszku, wzmacniając mięśnie brzucha, pleców, ramion i szyi.

Co potrzebujesz?

- tektura,
- nożyk do tapet (+ deska do podłożenia przy wycinaniu),
- 3 woreczki strunowe,
- woda,
- oliwka dla dzieci,
- barwniki spożywcze,
- taśma klejąca.

Jak zrobić?

KROK 1



Z tektury wytnij 3 kółka.

Wycięte koła zachowaj na później – przydadzą się do zabawy ze str. nr 17.

KROK 2



Do woreczków strunowych wlej odrobinę wody, oliwkę i barwnik.

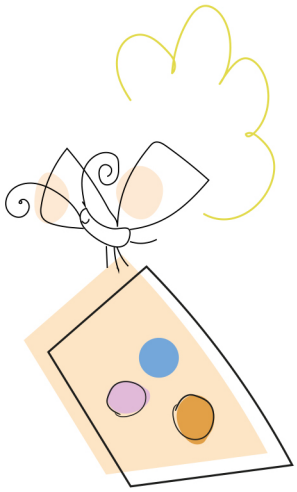
KROK 3



Woreczki przyklej w miejsca wyciętych dziur na taśmę klejącą.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Woda w środku potrafi zahipnotyzować dziecko!



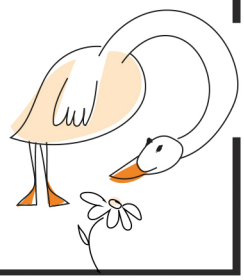
ZABAWY DLA DZIECI OD 1.r.ż.

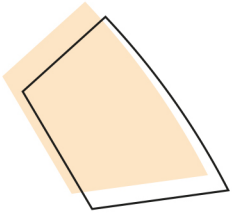
TEKTUROWE KOŁA

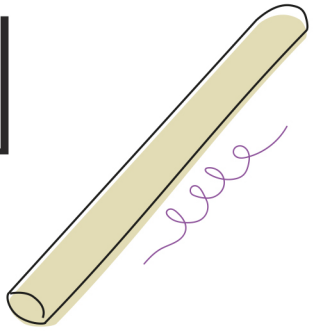
Zabawa, podczas której dziecko ćwiczy koncentrację i zdolności manualne.

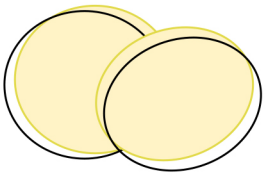
Co potrzebujesz?

- tekturowe koła (możesz wyciąć nowe lub użyć z zabawy ze str. nr 14),
- nożyk do tapet,
- rolka po ręczniku papierowym,
- tektura pod rolkę,
- klej na gorąco.









Jak zrobić?

KROK 1



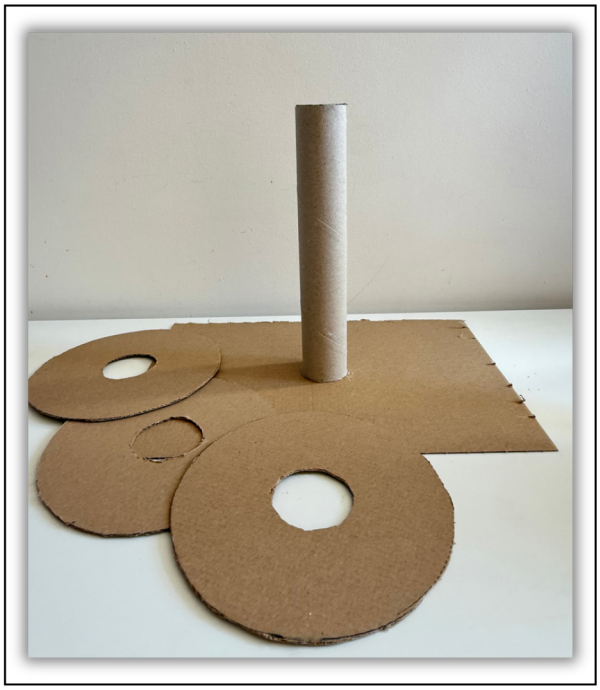
Na środku koła wytnij dziurę (tak, aby koło swobodnie przeszło przez rolkę).

KROK 2

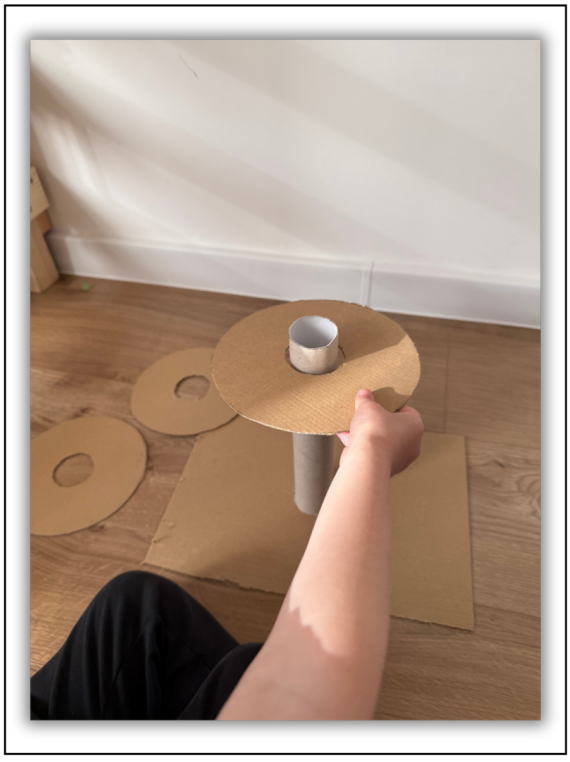


Rolkę przyklej na gorący klej do tektury.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie nałożyć koła na rolkę.

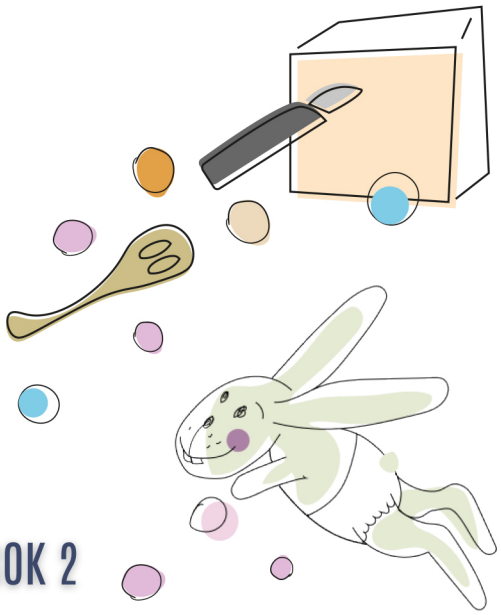


KULKA DO ŚRODKA

Zabawa uczy dziecko podstaw myślenia przyczynowo-skutkowego.

Co potrzebujesz?

- karton,
- nożyk do tapet,
- piłeczki,
- kopystkę.



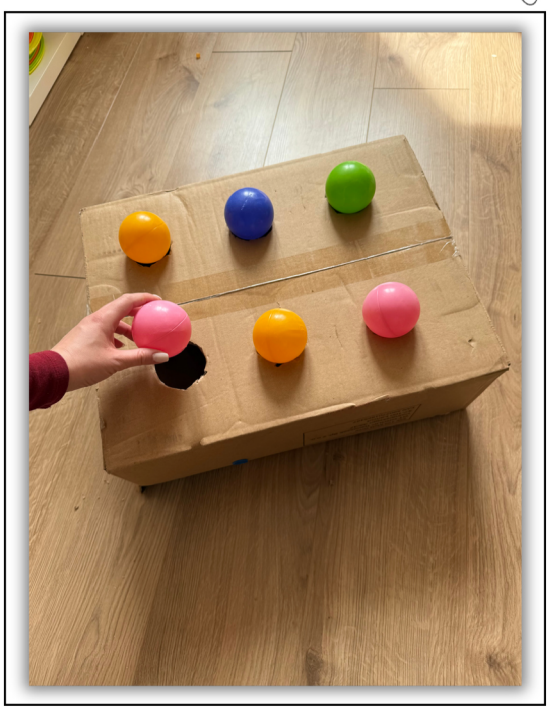
Jak zrobić?

KROK 1



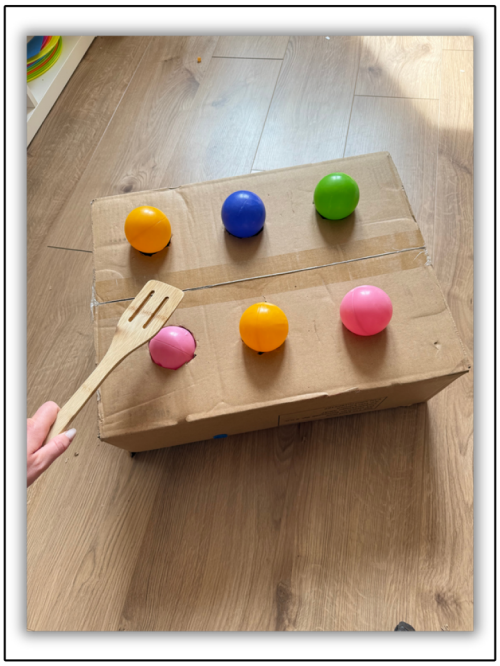
Wytnij 6 okrągłych dziur na środku kartonu (wielkość dostosuj do piłeczek, które masz w domu).

KROK 2

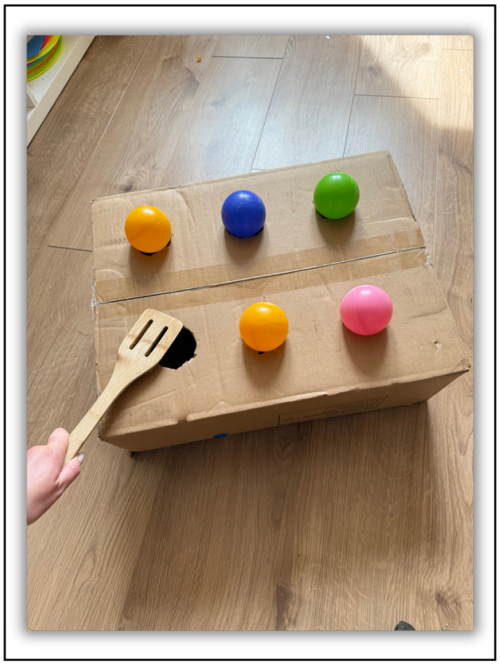


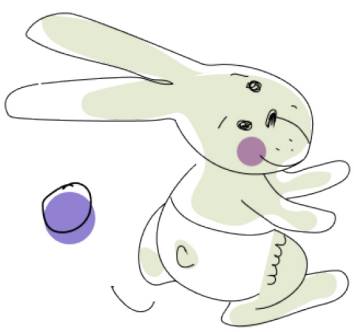
Połóż piłeczki na każdą dziurę.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie kopystką wbić piłeczkę do środka.



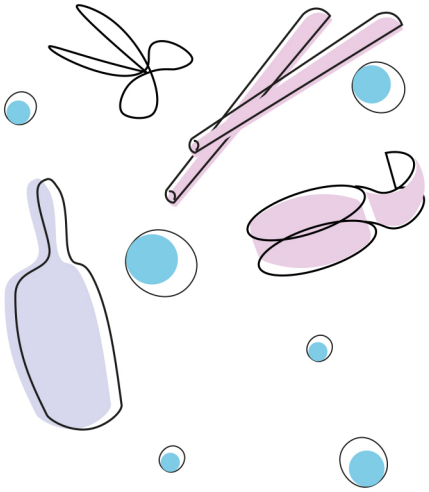


SŁOMKI DO BUTELKI

To zabawa wspierająca pracę nad koordynacją oko-ręka.

Co potrzebujesz?

- pusta butelka,
- słomki,
- taśma izolacyjna,
- nożyczki.



Jak zrobić?

KROK 1

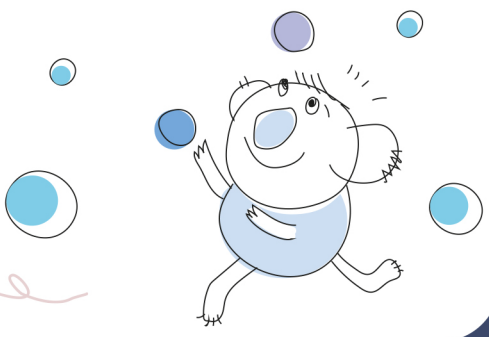


Z taśmy izolacyjnej wytnij dłuższe paski (tak, aby objęły butelkę).

KROK 2



Przyklej butelkę do ściany.



Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie wrzucać słomki do otworu butelki.



KARTON MAŁEGO ODKRYWCY

Ta zabawa rozbudza kreatywność i wyobraźnię!

Co potrzebujesz?

- karton (np. po pieluszkach Bella Baby Happy),
- nożyk do tapet,
- filc dekoracyjny,
- nożyczki,
- klej na gorąco,
- rzeczy codziennego użytku (bezpieczne dla dziecka).



Jak zrobić?

KROK 1



W kartonie wytnij dziurę.

KROK 2



Na środku filcu wytnij krzyżyk.

KROK 3

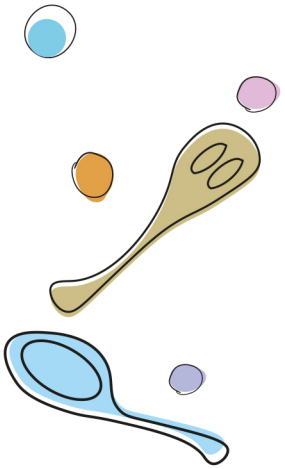


Filc przyklej od wewnątrz kartonu tak, aby krzyżyk był na środku wyciętej dziury.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy

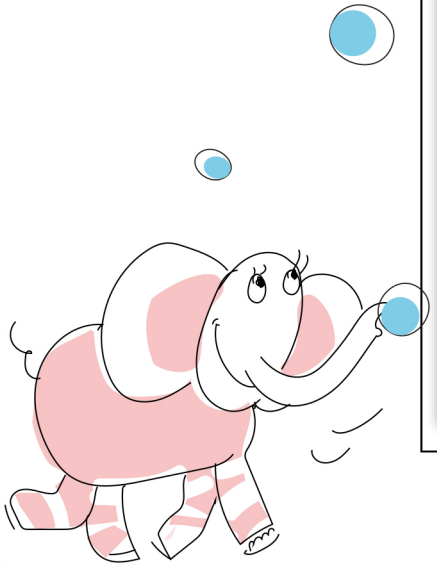


Wrzuć do środka rzeczy, aby dziecko ich nie widziało. Dzięki temu rozbudzisz w nim ciekawość i jeszcze większą chęć do wyciągania kolejnych przedmiotów ze skarbca!



Często przedmioty codziennego użytku są dla dziecka ciekawszą alternatywą niż kupna zabawka. Nieoczywiste kształty, dźwięki, jakie wydają, przykuwają uwagę dziecka i pobudzają jego kreatywność.





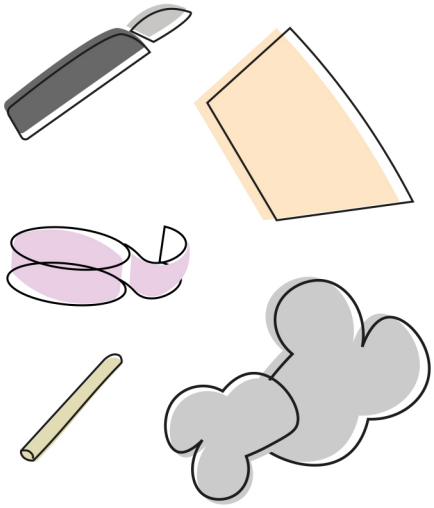
ZABAWY DLA DZIECI OD 2.r.ż.

CHMURY Z WATY

Wata ma wyjątkową fakturę – stymulacja zmysłu dotyku gwarantowana!

Co potrzebujesz?

- tektura,
- wata,
- taśma klejąca,
- żółta kredka,
- nożyk do tapet.



Jak zrobić?

KROK 1



Na tekturze narysuj słońce i chmury, następnie nożykiem wytnij same chmury.

KROK 2



Chmury zaklej taśmą od drugiej strony (tam, gdzie nie ma słońca).

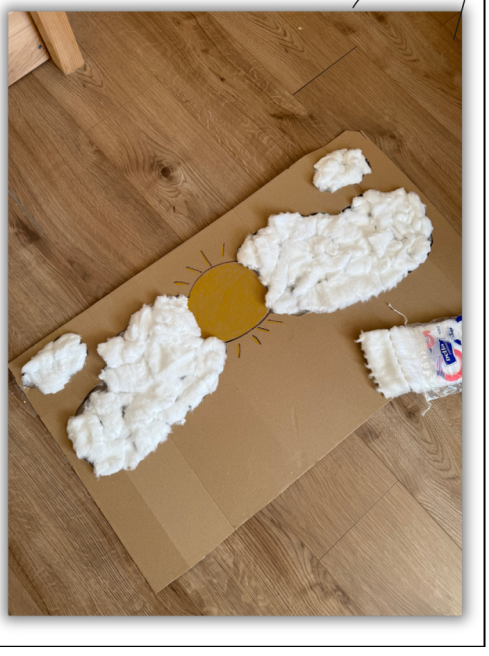
Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Dziecko ma za zadanie przykleić watę na taśmę i stworzyć własne chmury!



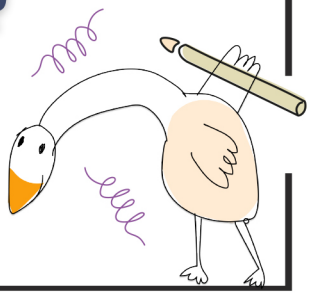


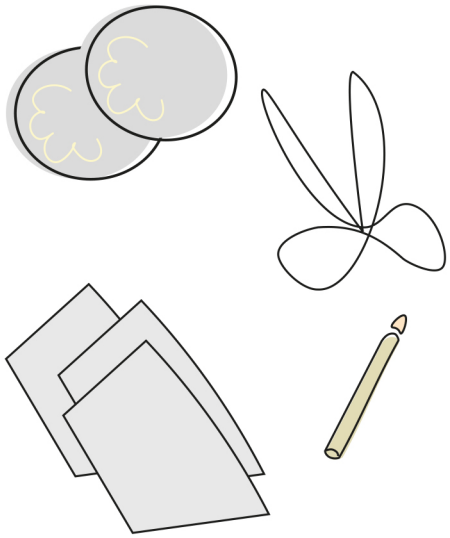
KSZTAŁTY Z WACIKÓW

To świetny sposób na naukę podstawowych figur geometrycznych w czasie zabawy.

Co potrzebujesz?

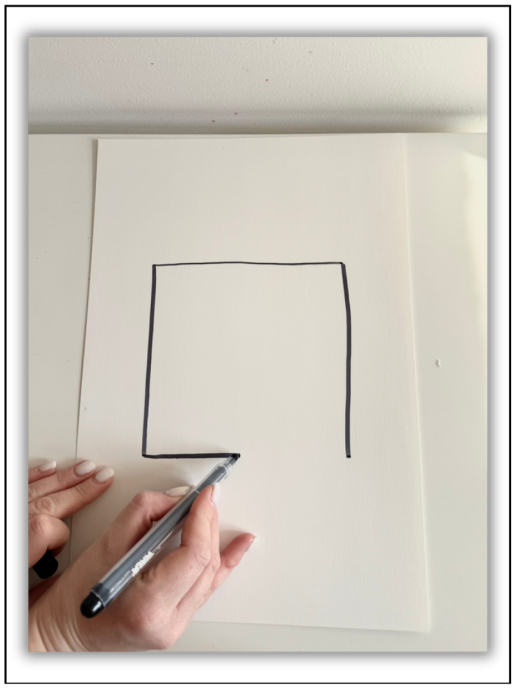
- płatki kosmetyczne,
- 3 kartki,
- pisak,
- nożyczki.





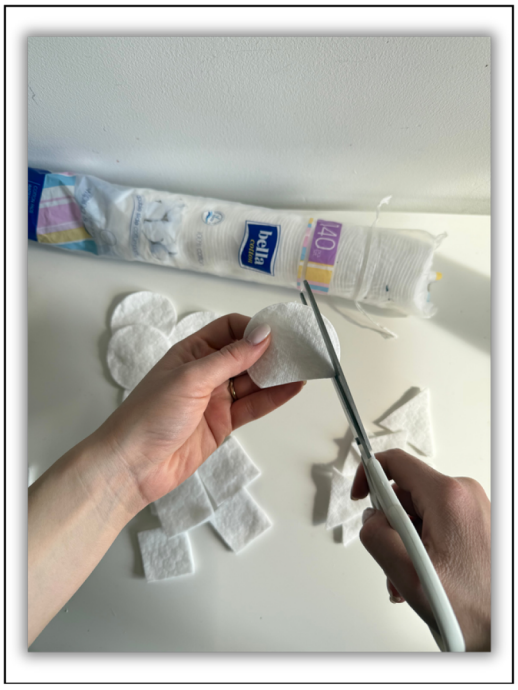
Jak zrobić?

KROK 1



Na kartkach narysuj po jednej figurze geometrycznej: kwadrat, trójkąt i koło.

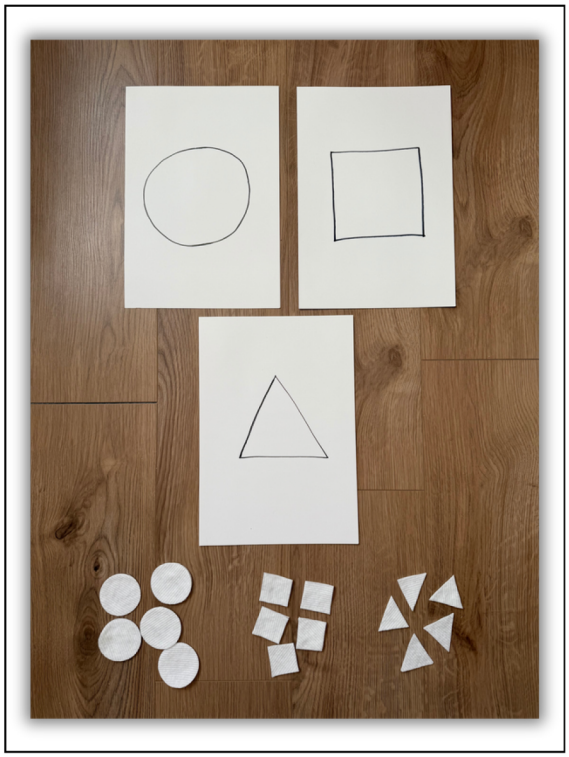
KROK 2

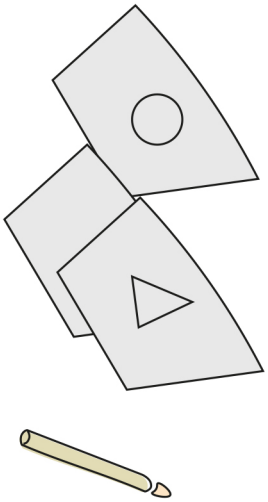


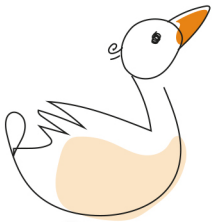
Z wacików wytnij trójkąty i kwadraty.

Fragmenty, które zostały z wyciętych figur, zachowaj na później!
Przydadzą się do zabawy ze str. nr 30.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy







Dziecko ma za zadanie skategoryzować waciki!



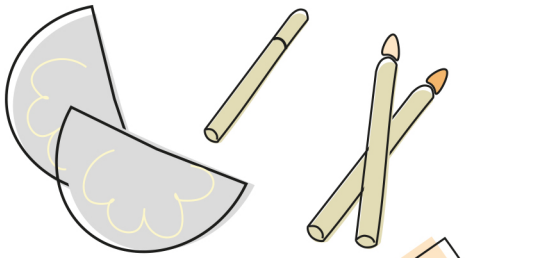


USZY ZAJĄCZKA

Prosta zabawa pomagająca w rozwoju orientacji przestrzennej.

Co potrzebujesz?

- fragmenty wacików z zabawy ze str. nr 28,
- kartka,
- kredki,
- klej.





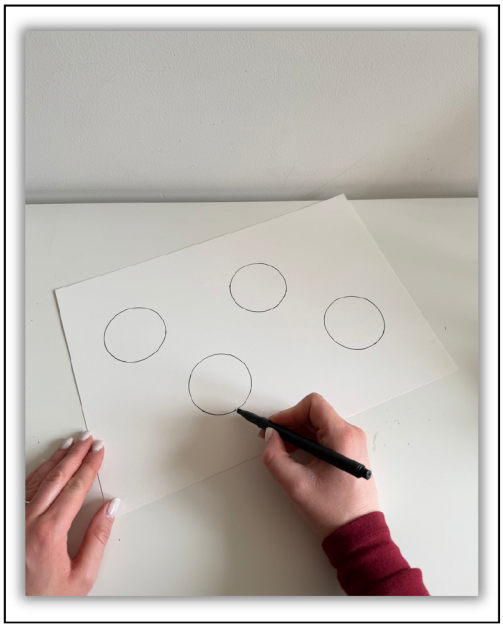
Jak zrobić?

KROK 1



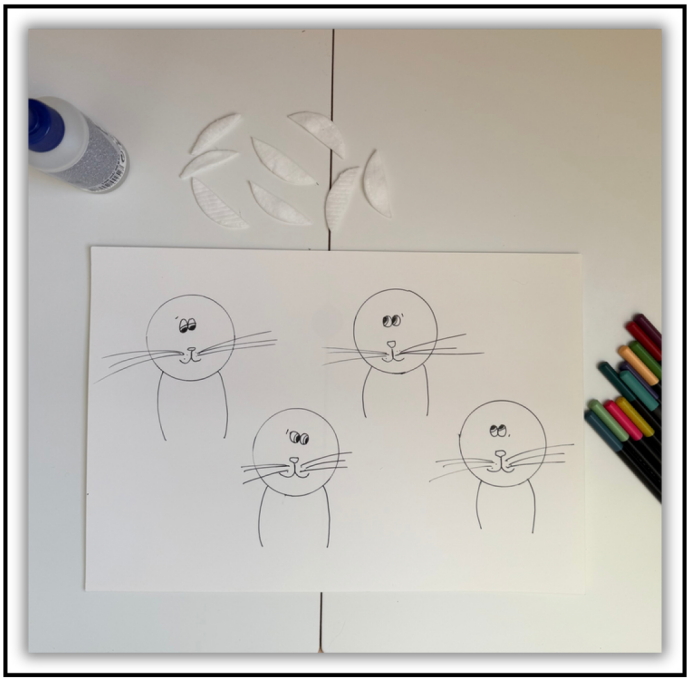
Jeśli nie robiliście zabawy ze str. nr 28, wytnij z wacików kształty widoczne na zdjęciu.

KROK 2



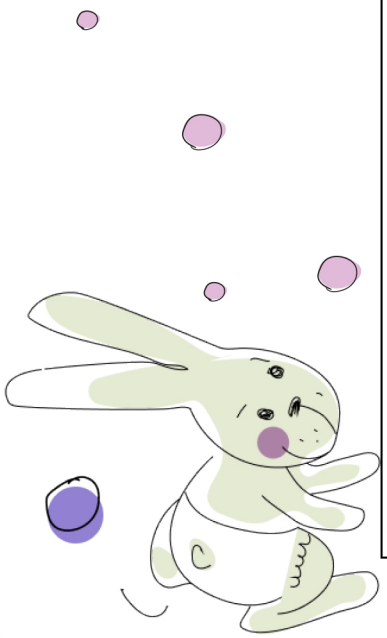
Na kartce narysuj głowy i tułowie króliczków.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie przykleić uszy w odpowiednim miejscu!





A dodatkowo może zaprojektować sweterki zajączkom!

TOR PRZESZKÓD

Zabawa, która ćwiczy planowanie ruchów i sprytne działanie.

Co potrzebujesz?

- wata,
- łyżka,
- 4 rolki po papierze toaletowym,
- słoik.





Jak zrobić?

KROK 1



Rolki rozłóż w rzędzie w równej odległości od siebie (tak, aby dziecko mogło ominąć każdą z nich). Na końcu ułożonych rolek połóż słoik.

KROK 2



Z waty zrób małe kulki. Jedną połóż na łyżce dziecka, a resztę na początku toru do samodzielnego zabierania.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie przejść tor i donieść watę do słoika tak, aby nie spadła mu z łyżki.



ZABAWY DLA DZIECI OD 3.r.ż.

Gdzie są kulki?

Zabawa rozwija spostrzegawczość i uwagę!

Co potrzebujesz?

- fragment kartonu po pieluchach Bella Baby Happy,
- małe pompony lub możesz zrobić małe kuleczki z waty,
- nożyczki,
- klej.

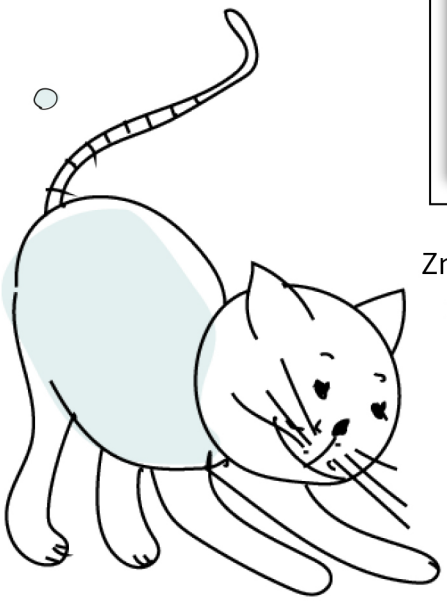


Jak zrobić?

KROK 1



Znajdź fragment kartonu, gdzie jest najwięcej kuleczek na ilustracji.



Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Dziecko ma za zadanie przykleić pompony na wszystkich kulkach, które odszuka na ilustracji!



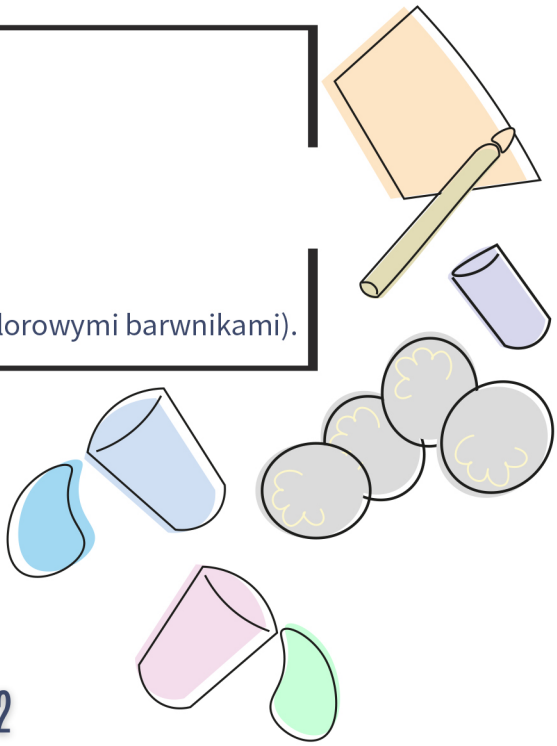


KWIATY Z WACIKÓW

Zabawy, w których pojawia się chwyt szczypcowy, stanowią dobrą podstawę do prawidłowego trzymania kredki w przyszłości!

Co potrzebujesz?

- tekturę,
- pipetę lub pustą ampułkę po soli fizjologicznej,
- 9 wacików,
- pisak,
- wodę z kolorowymi barwnikami (obok wody z kolorowymi barwnikami).



Jak zrobić?

KROK 1



Jeden wacik przyklej na środku, a dookoła niego nożyczkami wbij pozostałe 8.

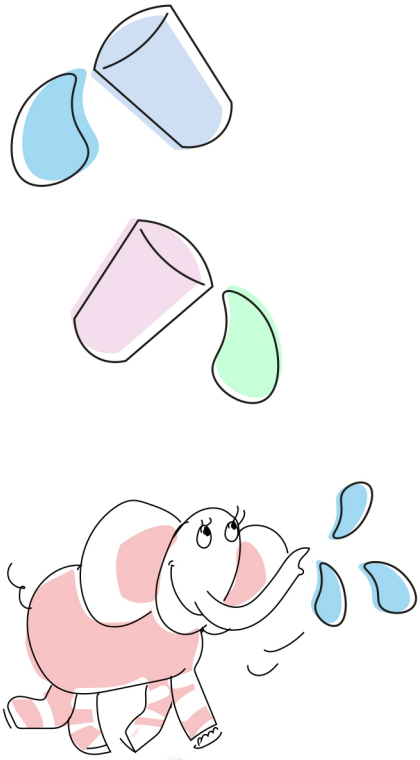
KROK 2



Pisakiem dorysuj łodygę.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Dziecko ma za zadanie pokolorować barwnikami kwiat!



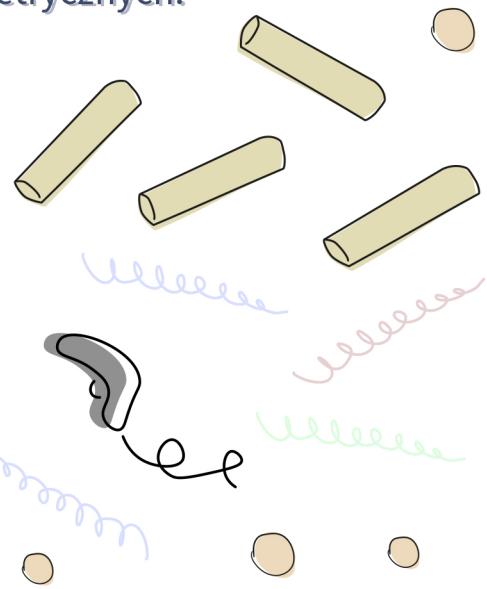


SORTER Z ROLEK

Zabawa rozwija umiejętność klasyfikowania i porządkowania.
Dodatkowo uczy też figur geometrycznych.

Co potrzebujesz?

- 4 rolki po papierze toaletowym,
- druciki kreatywne,
- klej na gorąco.



Jak zrobić?

KROK 1



Z drucików stwórz kształty geometryczne: kółko, kwadrat, trójkąt i prostokąt.

KROK 2



Na rolkach przyklej po jednym z kształtów za pomocą kleju na gorąco.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie skategoryzować druciki!

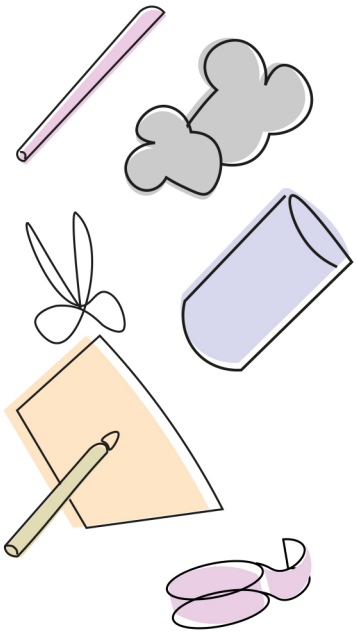


OWIECZKA Z WATY

Zabawy oddechowe wspierają rozwój aparatu mowy!

Co potrzebujesz?

- wata,
- słomka,
- słoik,
- kartka,
- pisak,
- nożyczki,
- taśma dwustronna.



Jak zrobić?

KROK 1



Na kartce narysuj głowę owieczki i wytnij ją.

KROK 2

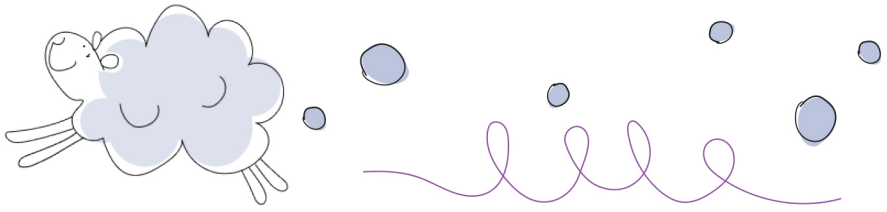


Na taśmę dwustronną przyklej głowę do słoika.

KROK 3



Z waty zrób małe kulki i rozłóż wokół słoika.



Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Dziecko ma za zadanie za pomocą słomki przenieść klulki waty do słoika!



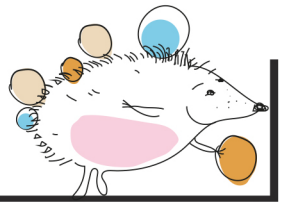


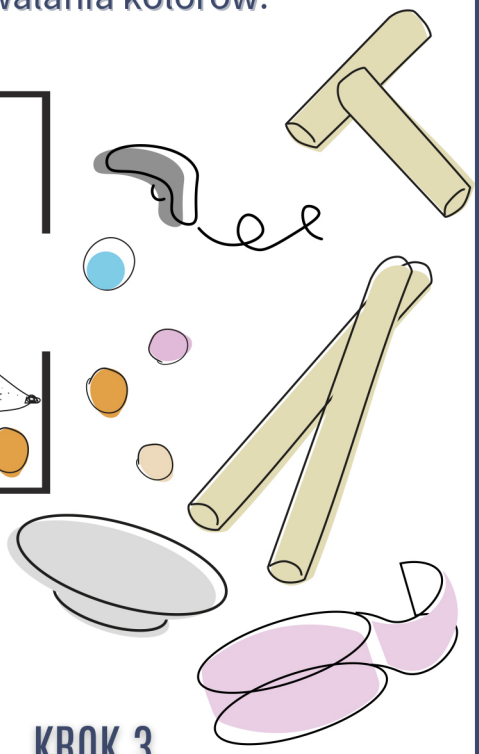
ZJEŻDŻALNIA DLA KULEK

Zabawa jest dobrą okazją do nauki lub utrwalania kolorów.

Co potrzebujesz?

- 2 rolki po papierze toaletowym,
- 2 rolki po ręczniku papierowym,
- kolorowe koraliki,
- taśma izolacyjna,
- klej na gorąco,
- miska lub blaszka do pieczenia.





Jak zrobić?

KROK 1



Rolki po ręczniku papierowym przetnij na pół.

KROK 2



Przyklej wycięte połówki od wewnątrz do rolek po papierze toaletowym na gorący klej.

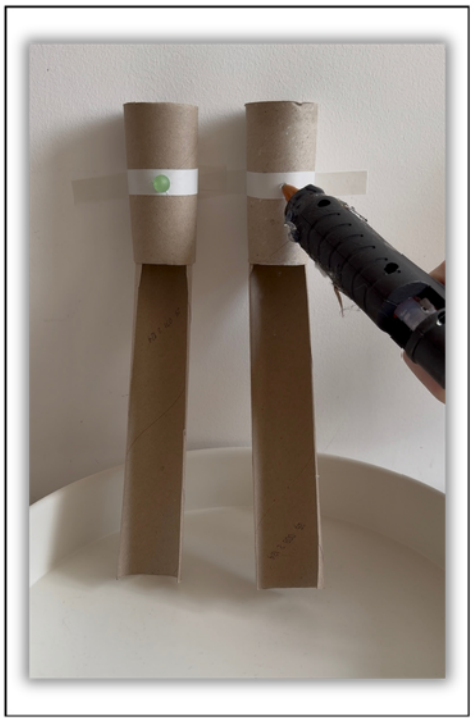
KROK 3



Stwórz dwie takie same papierowe zjeżdżalnie i przyklej je nad miską za pomocą taśmy izolacyjnej.

Przyklej na taśmie po jednym koraliku w danym kolorze, aby wyznaczyć, jakich kulek ma szukać dziecko. Wymieniając taśmę, możesz zmienić kolor.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Dziecko ma za zadanie wyszukać i wrzucić odpowiedni kolor kulek!





Ale nie oszukujmy się...na końcu i tak zjadą wszystkie ;)

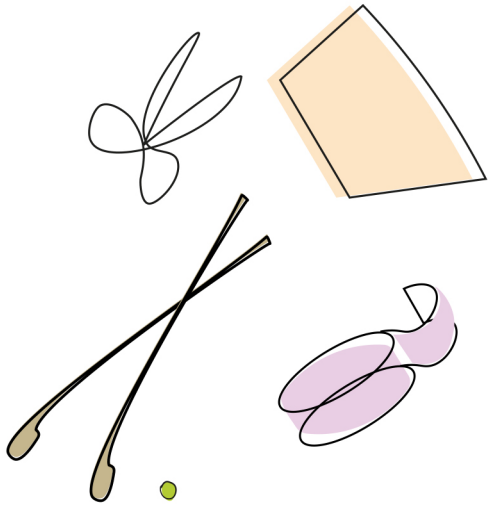
ZABAWY DLA DZIECI OD 4.r.ż.

STWÓRZCIE WŁASNĄ BAJKĘ

Zabawy w odgrywanie ról znakomicie wspomagają samoregulację u dzieci.

Co potrzebujesz?

- karton po pieluchach Bella Baby Happy,
- nożyczki,
- patyczki do szaszłyków lub hamburgerów,
- taśma klejąca.



Jak zrobić?

KROK 1



Z kartonu wytnij zwierzątka.

KROK 2



Na wycięte fragmenty przyklej patyczki za pomocą taśmy klejącej.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy



Wcielcie się w postacie i odgrywajcie scenki!

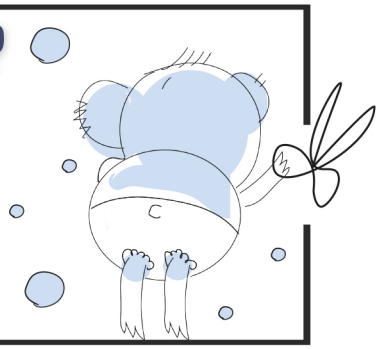


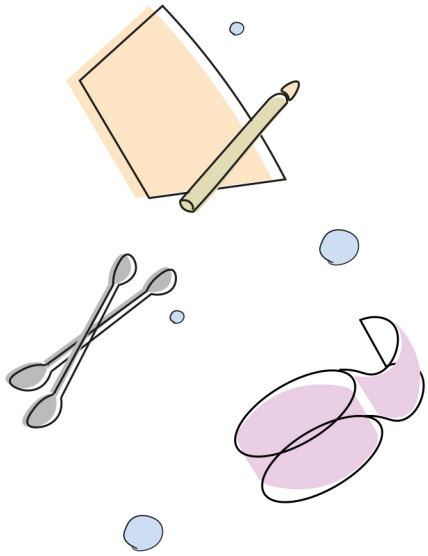
POLICZ I ZAZNACZ

Proste domowe narzędzie do nauki liczenia!

Co potrzebujesz?

- mały/płaski karton,
- taśma klejąca,
- nożyczki,
- patyczki higieniczne,
- pisak.





Jak zrobić?

KROK 1



Z tylnej części kartonu wytnij mniejszy kwadrat. Obklej go taśmą klejącą i przyklej na środku w górnej części pudełka.

KROK 2



Poniżej, za pomocą nożyczek, zrób małe dziurki (liczba dowolna w zależności od tego, do ilu dziecko potrafi liczyć lub do ilu ma się nauczyć liczyć).

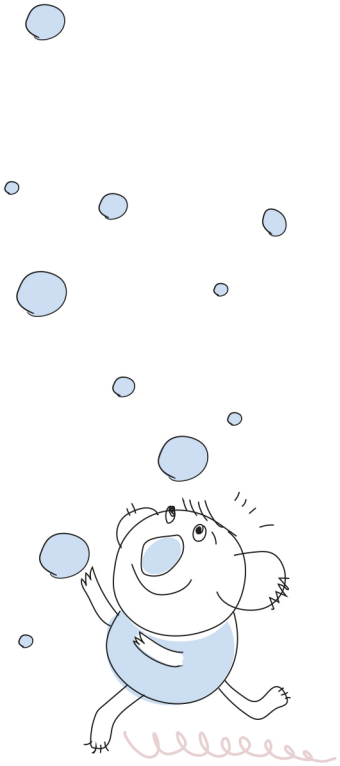
KROK 3



Patyczki przetnij na pół.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Dziecko ma za zadanie wbić w dziurki liczbę patyczków odpowiadającą cyfrze napisanej u góry!







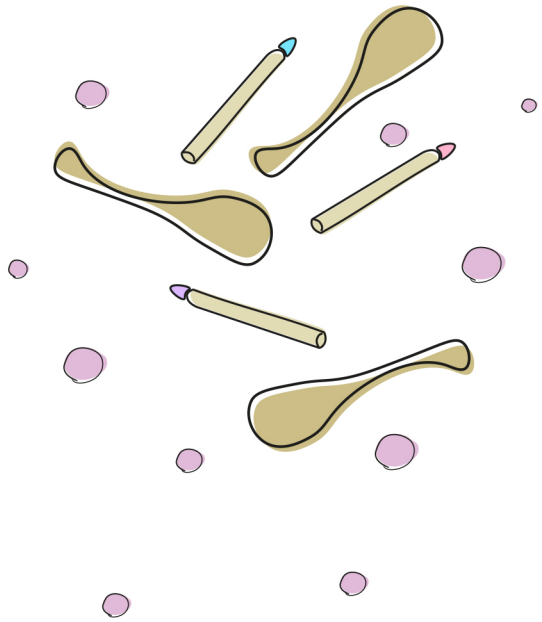
Dzięki naklejonej taśmie
narzędzie jest wielokrotnego użytku!

ŁYŻKI BUŹKI – EMOCJE

Taka zabawa będzie świetnym narzędziem,
aby rozmawiać z dzieckiem o emocjach i ich wyrażaniu.

Co potrzebujesz?

- jednorazowe łyżki,
- pisaki.



Jak zrobić?

KROK 1



Każdą łyżkę pokoloruj
w jednym kolorze.

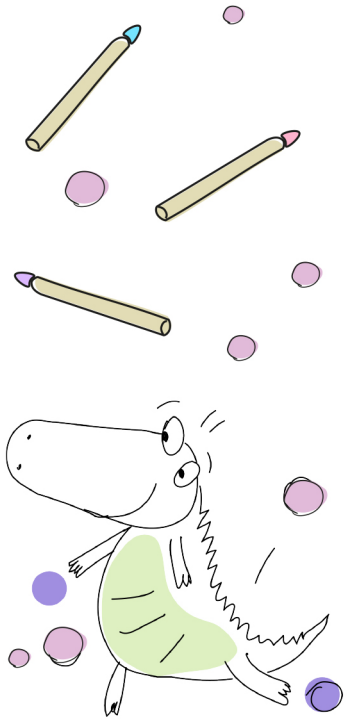
KROK 2



Czarnym pisakiem narysuj
buźki wyrażające emocje.

Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Rodzicu, najpierw Ty przedstaw dziecku wszystkie łyżki, a potem opowiedz o swojej sytuacji, w której czułeś daną emocję. Wręcz dziecku łyżki i poproś, żeby zrobiło to samo!



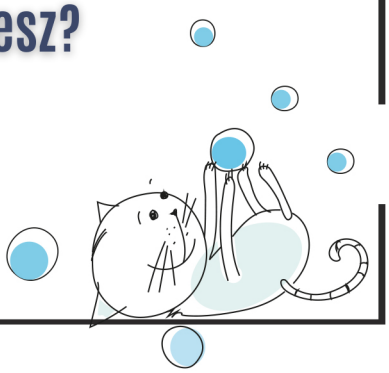


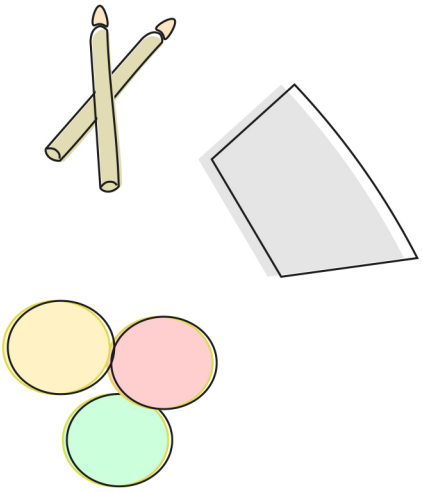
KOLOROWE NAKRĘTKI

To forma zabawy w kodowanie rozwijająca logiczne myślenie!

Co potrzebujesz?

- kartka,
- pisaki,
- kolorowe nakrętki.





Jak zrobić?

KROK 1



Na kartce narysuj kratkę.

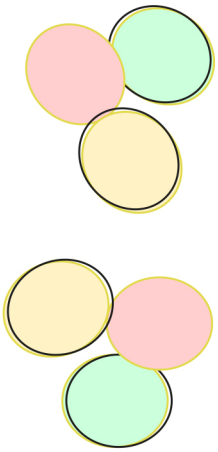
KROK 2



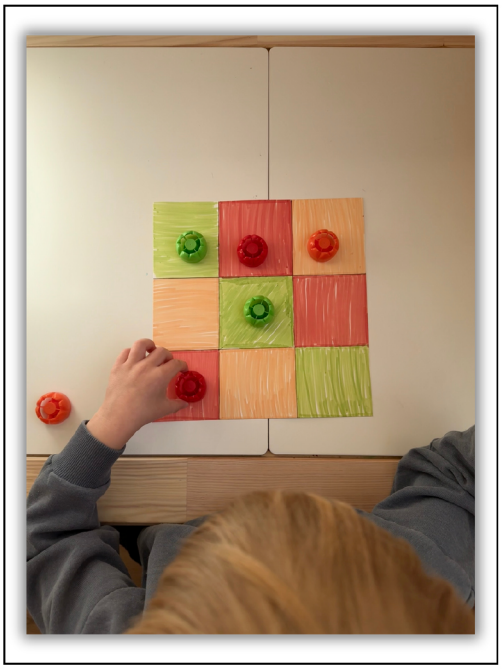
Każde z kwadratów pokoloruj
w zależności od koloru nakrętek.

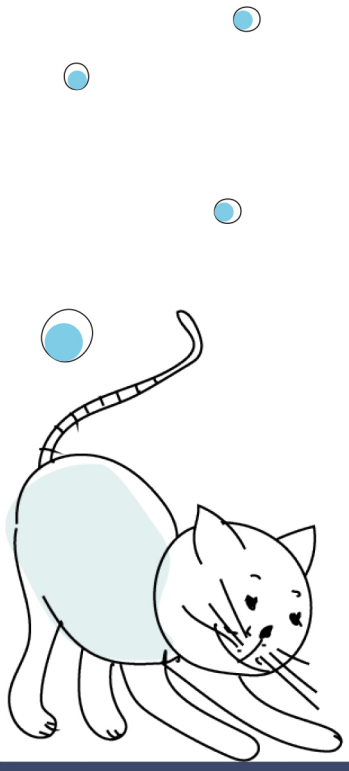
Efekt końcowy przygotowanej zabawy





Dziecko ma za zadanie przyporządkować nakrętki w odpowiednie miejsca według koloru!





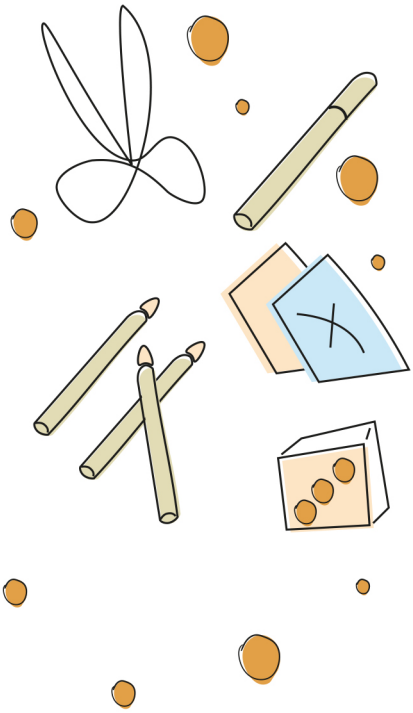
GRA PLANSZOWA DIY

Gra skrywa w sobie zadania aktywnościowe i jest dedykowana całej rodzinie, więc to świetna okazja do wzmocnienia więzi!

Co potrzebujesz?

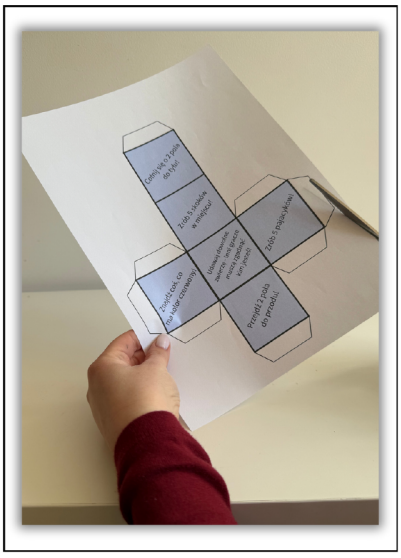
- wydrukowane szablony załączone w e-booku,
- nożyczki,
- klej,
- kredki,
- kostka do gry,
- papier w rolce.





Jak zrobić kostkę?

KROK 1



Wydrukuj szablon i wytnij grafikę.

KROK 2



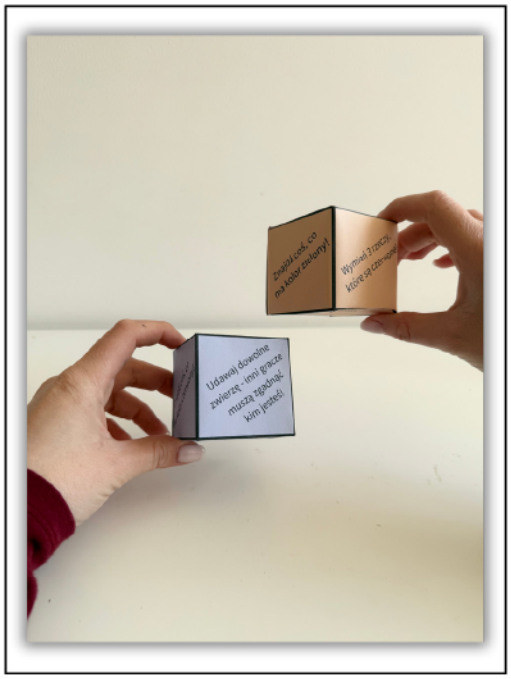
Zegnij wszystkie czarne krawędzie.

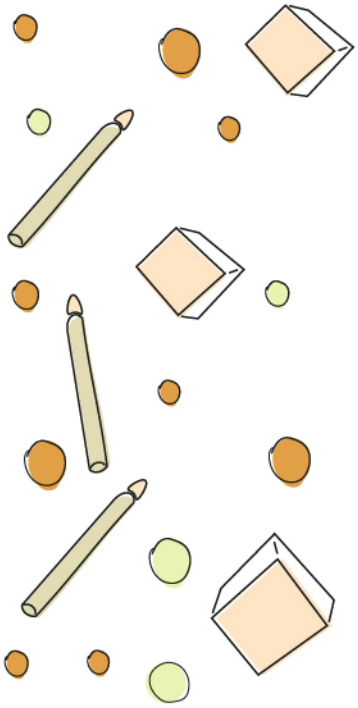
KROK 3



Białe pola posmaruj klejem i przyklej do wewnętrznej krawędzi kostki.

Efekt końcowy przygotowanych kostek







Jak zrobić pionki?

KROK 1



Wytnij dłuższe wewnętrzne fragmenty wytłaczanki (w zależności od liczby graczy).

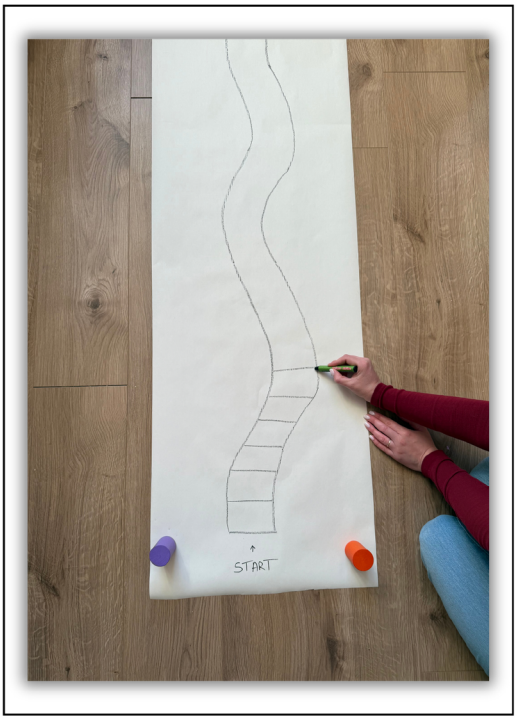
KROK 2



Na górze przyklej pompony w różnych kolorach (aby każdy gracz miał inny).

Jak zrobić planszę?

KROK 1



Na papierze narysuj
długą trasę z polami
(możecie zrobić dłuższą niż ja!).

KROK 2



Pokoloruj pola pomarańczową
i fioletową kredką
(rozłożenie jak na zdjęciu poniżej).

Efekt końcowy przygotowanej planszy

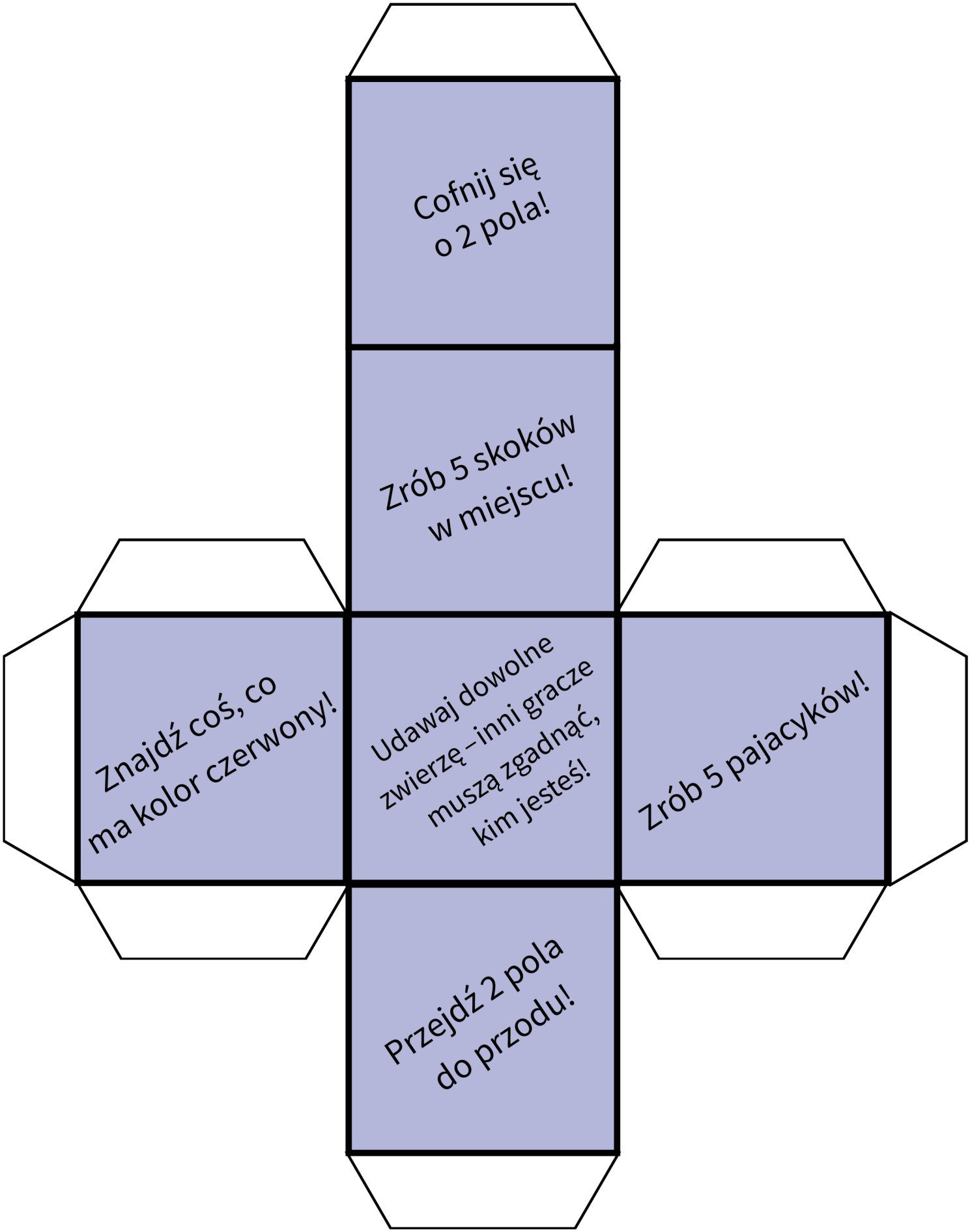


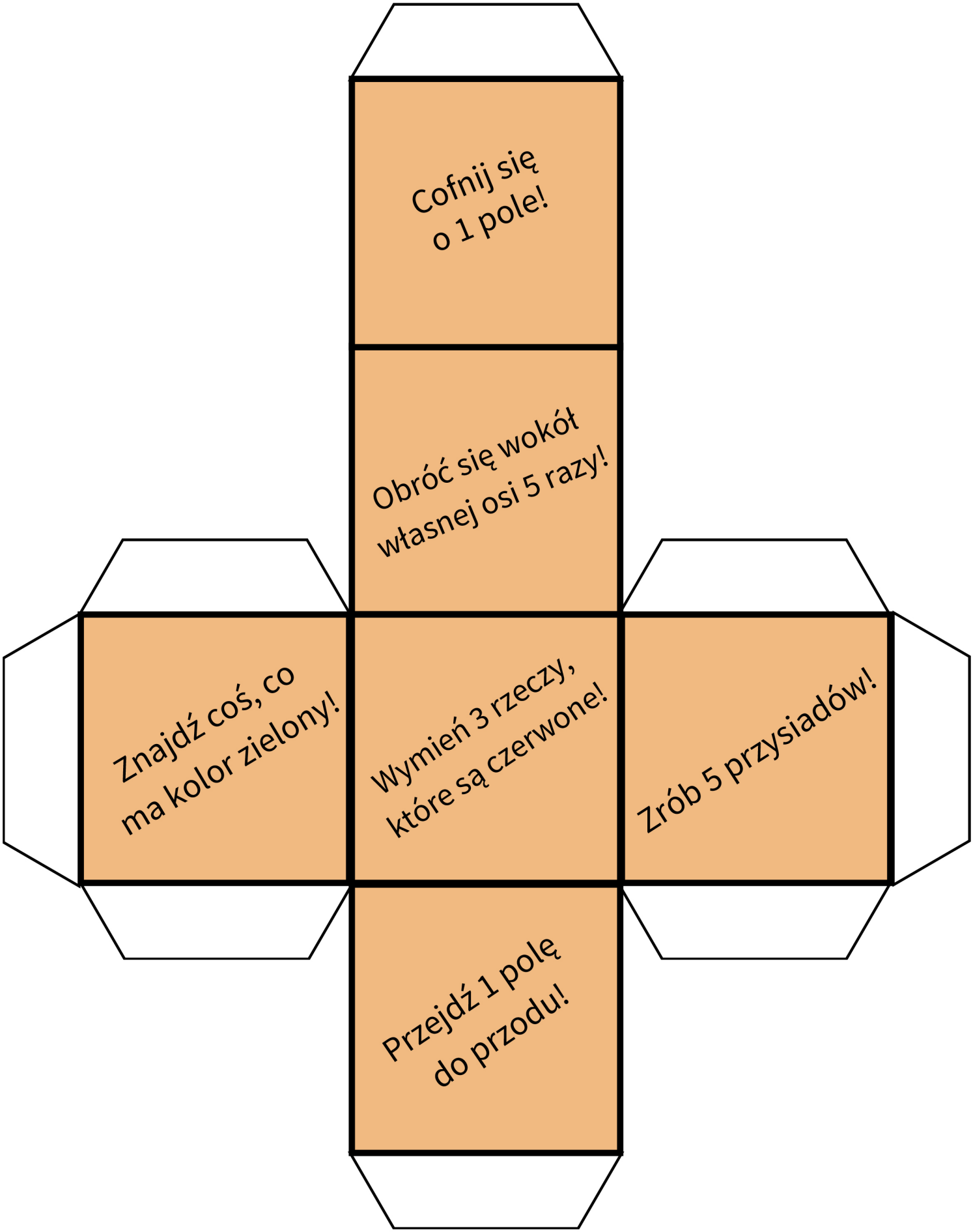
ZASADY GRY

1. Wszystkie pionki ustawcie na linii startu.
2. Zaczyna najmłodszy gracz, rzucając tradycyjną kostką.
3. Jeśli pionek stanie na:
   - pomarańczowym polu – rzuć pomarańczową kostką i wykonaj wylosowane zadanie,
   - fioletowym polu – rzuć fioletową kostką i wykonaj wylosowane zadanie,
   - pustym polu – nic się nie dzieje.
4. Wygrywa ten, kto pierwszy przejdzie całą trasę!



UDANEJ ZABAWY!


Cofnij się o 2 pola!
Zrób 5 skoków w miejscu!
Znajdź coś, co ma kolor czerwony!
Udawaj dowolne zwierzę – inni gracze muszą zgadnąć, kim jesteś!
Zrób 5 pajacyków!
Przejdź 2 pola do przodu!


Cofnij się
o 1 pole!
Obróć się wokół
własnej osi 5 razy!
Znajdź coś, co
ma kolor zielony!
Wymień 3 rzeczy,
które są czerwone!
Zrób 5 przysiadów!
Przejdź 1 polę
do przodu!